|  |  |
| --- | --- |
| Название предмета | Физическая культура |
| Класс | 4 |
| Количество часов | 100 |
| УМК | Учебник для общеобразовательных организаций «Физическая культура» 1-4 класс автор А.В. Шишкина, рекомендовано Министерством просвещения Российской Федерации «Академкнига» |
| Составители | Корнюшенко С.Л, Макаренко Г.В. |
| Цель курса | - сформировать у учащихся начальной школы основы здорового образа жизни;- развить интерес и творческую самостоятельность при проведении разнообразных занятий по физической культуре;- содействовать развитию личности учащихся и укреплению их физического и духовного здоровья. |
| Структура курса | Теоретическая часть – 10чПрактическая часть:-легкая атлетика – 17ч-гимнастика с основами акробатики – 18ч- подвижные игры – 8ч- спортивные игры – 22ч- кроссовая подготовка – 15ч- легкая атлетика – 10чИтого: 100ч |