|  |  |
| --- | --- |
| Название предмета | Физическая культура |
| Класс | 4 |
| Количество часов | 100 |
| УМК | Учебник для общеобразовательных организаций «Физическая культура» 1-4 класс автор А.В. Шишкина, рекомендовано Министерством просвещения Российской Федерации «Академкнига» |
| Составители | Корнюшенко С.Л, Макаренко Г.В. |
| Цель курса | - сформировать у учащихся начальной школы основы здорового образа жизни;  - развить интерес и творческую самостоятельность при проведении разнообразных занятий по физической культуре;  - содействовать развитию личности учащихся и укреплению их физического и духовного здоровья. |
| Структура курса | Теоретическая часть – 10ч  Практическая часть:  -легкая атлетика – 17ч  -гимнастика с основами акробатики – 18ч  - подвижные игры – 8ч  - спортивные игры – 22ч  - кроссовая подготовка – 15ч  - легкая атлетика – 10ч  Итого: 100ч |